


**Меню питания школьников
МБОУ «Савельевская СОШ им.М.Д.Газимагамадова».**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
З.Т. Мучураева



21.12.2020 г. (понедельник)

Завтрак

173	Каша овсяная на молоке (из хлопьев овсяных)	200	6,1	4	36,96	0,22	2,08	32	0,86	221,6	315,4	79,6	2,1	208,2
14	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	0	0	40	0,1	2,4	3			65,72
376	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	0	0,27	0	0	13,6	22,13	11,73	2,13	40
338	Яблоки свежие	75	0,3	0,23	7,73	0,02	3,75		0,3	14,25	12	9	1,73	34,13
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,4	93,52