

**Меню питания школьников
МБОУ «Савельевская СОШ им.М.Д.Газимагамадова».**



УТВЕРЖАЮ:
Директор школы
З.Т. Мучураева

30.01.2021 г. (суббота)

Завтрак														
181	Каша манная молочная жидкая	200	6,02	4,05	33,37	0,04	0,36	32,7	0,1	132,6	109,7	17,06	0,26	194
15	Сыр порциями (российский)	20	4,64	5,9		0,01	0,14	52	0,1	176	100	7	0,2	71,66
14	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	0	0	40	0,1	2,4	3			65,72
382	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26	0,02	1,33	0	0	133,3	111,1	25,56	2	125,1
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	0,04	0	0	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44	93,52

**Перспективное меню питания школьников 7-11 лет
МБОУ «Савельевская СОШ им.М.Д.Газимагамадова».**

Сезон осенне-зимний

№ рецепт УР	Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды г	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				Энерге тическ ая ценнос ть, кКал
						В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		